



Prudence! Si vous conduisez, ne buvez pas!

En ce dernier mois de l'année, on ne manque pas de raisons de célébrer! Congé bien mérité pour plusieurs, arrivée d'une nouvelle année, rassemblements annuels entre amis, famille ou collègues : les occasions sont multiples de trinquer! Ne laissez pas ces beaux moments être assombrés par un malheureux accident dû à l'alcool au volant. Nous sommes tous responsables par rapport à ces situations, voici quelques solutions intelligentes qui vous assureront un beau temps des fêtes.

Penser aux alternatives de transport

Vous savez que ce sera une soirée bien arrosée? Il existe de nombreuses alternatives qui vous éviteront de prendre le volant. Profitez-en... sans modération!

- Transport en commun : dans plusieurs villes, un circuit d'autobus vous est offert. Validez l'horaire pour vous assurer de ne pas manquer le dernier trajet!
- Taxi : ils sont disponibles jour et nuit et vous apportent directement à votre domicile, pourquoi s'en passer?
- Services de raccompagnement : Tolérance Zéro et plusieurs autres organismes vous offrent de vous raccompagner à votre domicile et même d'amener votre auto pour que vous l'ayez pour le lendemain!

Dormir sur place

Si un de vos visiteurs a bu et n'est pas en état de prendre la route, insistez pour qu'il reste à coucher. Ce simple geste d'hospitalité pourrait lui éviter bien des problèmes. Il s'obstine? Dites-lui qu'un sofa est beaucoup plus confortable qu'une civière!

Si vous observez quelqu'un qui essaie d'empêcher une personne de quitter les lieux avec son véhicule, soutenez-la! Ne sous-estimez pas la force d'un groupe à convaincre un de vos proches.

Nommer un conducteur désigné

Avant votre arrivée sur les lieux, discutez entre vous à savoir qui restera sobre et s'occupera de tous vous ramener à vos domiciles à la fin de la soirée. Cette personne sera votre ange gardien! Remerciez-la en lui offrant des consommations... sans alcool!

Ne pas croire les gens intoxiqués

Il n'existe aucun remède miracle pour baisser l'alcoolémie rapidement. Seul le temps peut agir! Si votre ami vous dit : « Je vais prendre un café, je vais être correct! » ou bien « Une bonne douche froide et je suis parti », ne le croyez surtout pas.

L'alcool peut parfois faire croire à certaines personnes qu'elles sont invincibles... bien que ce ne soit pas le cas. L'alcool au volant concerne tout le monde : hommes, femmes, jeunes et moins jeunes. Tous peuvent en ressentir les effets sur leur conduite : augmentation de la prise de risques, difficulté à maintenir une vitesse constante et une trajectoire, baisse de l'attention et de la capacité de jugement et bien plus.

En ces temps de réjouissance, soyez prudents sur les routes!

Pour en savoir plus, consultez le [site de la Société de l'assurance automobile du Québec \(SAAQ\)](#).

Cette capsule d'information fait partie des actions prises pour sensibiliser la population de Saint-Basile-le-Grand à la sécurité routière dans le cadre de la campagne de sensibilisation municipale « Chaque usager de la route a une vie ». Pour en savoir plus, visitez le villesblg.ca/partagezlaroute.