



CONFÉRENCE À LA BIBLIOTHÈQUE

Venez apprendre des trucs et astuces pour bien vous organiser !

Saint-Basile-le-Grand, le 21 février 2024 – Vous avez de la difficulté à maintenir l'ordre dans votre maison et souhaitez obtenir des trucs simples pour surmonter vos problèmes de rangement ? Assistez à la conférence « S'organiser pour de bon », présentée par Mylène Houle Morency, auteure, organisatrice d'espace et spécialiste de l'émission télévisée *Heureux rangement*, le mercredi 13 mars à 19 h à la bibliothèque Roland-LeBlanc.

Une conférence pour soulager votre charge mentale !

Destinée à un public âgé de 14 ans et plus, cette conférence vous aidera, entre autres, à mieux comprendre ce qui entrave votre capacité à vous organiser et à désencombrer vos espaces de vie. Afin de pallier cette problématique, Mylène Houle Morency vous présentera quatre styles d'organisation de la maison. De plus, elle abordera la méthode RECUL (Regrouper, Épurer, Choisir, Utiliser, Entretenir), une approche facile pour garder en ordre tout votre domicile.

Enfin, la spécialiste en rangement partagera quelques outils concrets contribuant à faire diminuer la charge mentale quotidienne des parents d'aujourd'hui. S'ensuivra une période de questions et de discussion avec les participants.

Découvrez le parcours de Mylène Houle Morency

Mylène Houle Morency est l'organisatrice professionnelle et la conférencière derrière l'entreprise FLO Organisation, depuis maintenant 10 ans. Par le biais de son entreprise, elle aborde des sujets visant à simplifier l'organisation familiale au quotidien et propose des conférences permettant aux familles de mieux concilier travail et famille.

L'entrepreneure est également l'auteure de l'ouvrage *S'organiser pour de bon : Stratégies pour le quotidien familial*. En 2019, elle a été la spécialiste en organisation de la série d'animation *Comment devenir une personne parfaite*, puis a occupé le même poste dans le cadre de l'émission télévisée *Heureux rangement*, animée par la chanteuse Mélissa Bédard sur les ondes de CASA, en 2022 et 2023.

Inscrivez-vous !

Les places étant limitées, l'inscription à cette activité est obligatoire et se fait dès maintenant par téléphone au 450 461-8000, poste 8500, ou en personne à la bibliothèque.

L'activité est offerte sans frais pour tous les membres de la bibliothèque. En conformité avec le règlement annuel de tarification, un coût de 10 \$, taxes incluses, s'applique pour les adultes non-membres, sous réserve de places disponibles.

Jetez un œil à la programmation d'hiver de la bibliothèque

L'équipe de la bibliothèque Roland-LeBlanc a préparé une grande variété d'activités pour le plaisir des tout-petits, jeunes et adultes cet hiver. Consultez la programmation complète au villesblg.ca/activites-biblio ou abonnez-vous à [l'infolettre hebdomadaire](#) pour ne rien manquer.

- 30 -

Source : Karianne Falcon, agente de communication
Service des communications et des relations avec les citoyens
450 461-8000, poste 8112 | k.falcon@villesblg.ca

Demandes médias

Stéphanie Plamondon, directrice
Service des communications et des relations avec les citoyens
450 461-8000, poste 8107 | s.plamondon@villesblg.ca